

Stichting "Cuba Adelante"

Reisverslag 2019

Donderdag 24 oktober zijn we voor 3 weken naar Cuba gegaan. Yamila, medewerkster van de officiële instantie ICAP Holguin en onze contactpersoon Carlos stonden ons al op te wachten voor de douane. Zonder problemen konden we deze keer doorlopen en onze koffers met 150 kg aan goederen inladen in de bus van ICAP.

Vrijdagmorgen 25 oktober stond er een vergadering met ICAP gepland en werd het uitgebreide programma, speciaal voor ons opgesteld, besproken. Ook andere belangrijke zaken werden besproken, zoals de toestemming verkrijgen voor het vershippen van goederen door Nirint Shipping te Rotterdam. ICAP voorziet geen problemen hiermee omdat de stichting officieel erkend is in Cuba. Maar het duurt even voordat het alle schijven van verschillende instanties tot en met het desbetreffende ministerie gepasseerd is. Wij, als stichting, kunnen dan goederen vershippen zonder invoerbelasting voor officiële overheidsinstanties zoals de weeshuizen in Holguin, scholen, ziekenhuizen ed.



Een belangrijke vraag vanuit ICAP Holguin in Cuba is: projecten doen met jongeren/groepen vrijwilligers uit Nederland in Cuba. Denk bijvoorbeeld aan kleine verbouwingen, opknappen van lokalen in scholen, op gebied van kunst en cultuur, agrarisch, enz. Ze regelen dan dat er toestemming komt zodat dit gedaan kan worden, ze regelen onderdak in Casa Particular (vergelijkbaar Bed & Breakfast) of hotel. Er kunnen afspraken gemaakt worden over de tijd van werken en ontspanning. Bijvoorbeeld dat er een halve dag gewerkt wordt en halve dag ontspanning of 1 week werken en 1 week vrije tijd. Dat eventueel benodigde gereedschappen voor de werkzaamheden in Cuba kunnen blijven. Ze hebben zelf vaak weinig tot geen gereedschappen. Natuurlijk moet wel de vlucht, onderdak, eten/drinken en ontspanning door de jongeren/vrijwilligers zelf betaald worden. Geïnteresseerden kunnen eerst contact met ons opnemen, daarna geven wij de aanvraag door aan ICAP in Holguin.

Ook andere stichtingen die Cuba willen helpen zijn van harte welkom.

De meegebrachte goederen werden weer verdeeld, er waren nu ook medische spullen bij voor het ziekenhuis Lucia Inigues Landin in Holguin, spullen voor de school Le Thi Rieng (langzamer lerende kinderen) in Holguin, hoofdkantoor ACLIFIM (lichamelijk gehandicapten) en bejaardenhuis in Banés.



Laat in de middag waren we uitgenodigd om de opening van het Ibero-American Cultuurfestival bij te wonen. Dit jaar werd het voor de 25^e keer georganiseerd in Holguin. Er wordt kunst, dans, film en muziek getoond door deelnemers uit 16 landen.



Zaterdag 26 oktober stond om 10.00 een meeting gepland met studenten waar een aantal sprekers het gingen hebben over de blokkade door Amerika en de impact ervan. De sprekers werden voorgesteld door directrice Lupe aan de studenten. Er werd toegelicht dat wij van Stichting Cuba Adelante uit Nederland aanwezig waren en nog een andere stichting uit Spanje.



Na afloop kregen wij een boek overhandigd met gedichten van José Martí. Ook werden wij geïnterviewd door verslaggever Arnaldo Vargas Castro bij radio Angulo over het ontstaan van onze stichting en het doel ervan. Hij heeft meerdere artikelen geschreven over onze bezoeken aan de meeting, het ziekenhuis en de school. Je kunt ze lezen op onze website van de stichting.

Na de meeting werden goederen aan Lupe overhandigd die zij af zou geven in het ziekenhuis aan de kinderen met kanker. Tevens gaven wij voor de medewerkers van ICAP de benodigde leesbrillen en een laptop voor Lupe.



Zondag 27 oktober brachten we een bezoekje aan de arme familie van Elsa, Elba en Michiel. Begin van dit jaar had Carlos gezorgd dat er een badkamer gebouwd werd (zie onze website). Ze waren er ontzettend blij mee. Omdat Elsa gehandicapt is, hebben we een douchestoeltje meegebracht, geschonken door Toon en Nellie Maas. Ook kregen ze nog wat meegebrachte kleren, paracetamol en we kopen daar ook wat shampoo, zeep en wasmiddel voor hen.



Daarna gingen we de arme families Jero en Tata bezoeken, om hetzelfde te geven. We zijn van plan om ook bij hen een eenvoudige badkamer te bouwen, hier zie je de "badkamer" van Jero op de foto. Dit gaat ongeveer 700 euro per badkamer kosten. **Donaties zijn van harte welkom op NL07 KNAB 0723 5497 45 ovv badkamer Jero/Tata.**



Maandag 28 oktober kochten we 7 ventilatoren, 4 waren er nodig voor een nieuw weeshuis (kinderen 7 – 17 jaar). De kinderen hadden er geen voor op de slaapkamers en konden maar moeilijk slapen. Het nieuwe weeshuis was nodig omdat het andere weeshuis (Peralta 1) te vol kwam te zitten. 1 ventilator was voor het weeshuis met geestelijk, gehandicapte kinderen en de andere twee ventilatoren waren voor de families Jero en Elsa.

Het kopen van de ventilatoren kostten ons 1 ½ uur. Het gaat er heel anders dan hier. Het garantiebewijs en de bon wordt met de hand en op naam geschreven door één winkelbediende, daarna moeten de ventilatoren apart worden afgerekend. Er kan namelijk maar één ventilator per keer gekocht worden. Daarna wordt de ventilator uitgepakt en getest. We kochten ook wasmiddel, shampoo en zeep. Hiervan mogen er maar 5 per keer worden verkocht en ook deze worden per keer apart afgerekend.



's Middags gingen we op weg naar alle weeshuizen. Iván van ICAP ging ook mee om alles op te schrijven wat er door onze stichting gegeven wordt. Hiervoor wordt door het weeshuis en door ons getekend. Hier staan een aantal meisjes van het weeshuis te kijken wat ze krijgen.



In dit weeshuis zijn ook een aantal studerende meisjes. We konden dit jaar 3 laptops geven, geschonken door Peter en Catja Beijerinck, Arno Coppens en Arjan en Jennifer van der Poel. Ook kregen zij een smartphone, geschonken door Toon en Nellie Maas, Peter en Marlene Maas en een bedrijf. We hebben voor de meisjes een simcard gekocht.

De 2000 pillen paracetamol, geschonken door Dhr. Naus van apotheek Nederweert, hebben we verdeeld over de weeshuizen, bejaardenhuis Banes en Le Thi Rieng-school. In de weeshuizen is ook een zuster aanwezig waar de paracetamol aan overhandigd wordt.



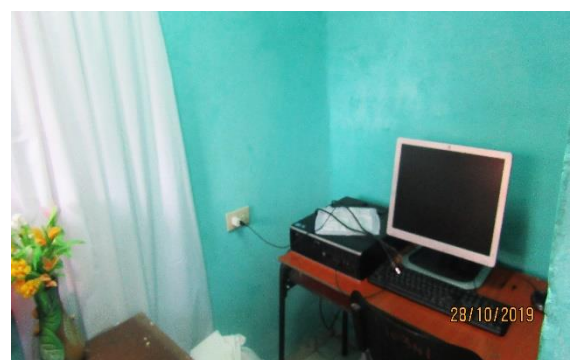
Op de foto: Yeni, Lupe en Yamila. Lupe en Yamila van ICAP namen de borstprotheses in ontvangst. Ze weten al wie ze er blij mee kunnen maken.

Dit jaar kregen we ook een flink aantal haarclipjes, gemaakt door Dinny Gerrits. We hebben er een heel aantal meisjes blij mee kunnen maken.



De sportschoenen die we elk jaar krijgen van Gerard Berkvens, hij verzamelt ze bij het Jasper Sport in Someren, vinden gretig aftrek in Cuba. We verdelen ze onder de weeshuizen maar ook aan particulieren. Hier past Jero de schoenen.

Hier staat de computer voor educatie in de gebouwde ruimte bij weeshuis geestelijk gehandicapten kinderen, mogelijk gemaakt door sponsoring van Goede Doelen Winkel in Nederweert.



Dinsdag 29 oktober stond een bezoek aan de afdeling oogheelkunde in het ziekenhuis Lucia Inigues Landin in Holguin gepland. We hadden speciale oogmesjes gekregen van Jo Koster, die ze daar goed konden gebruiken. Ook andere spullen voor het ziekenhuis zoals verbandmateriaal, geschonken door Dhr. Naus van apotheek Nederweert en andere medische spullen konden ze goed gebruiken.



Ook de 3 gehoorapparaten, geschonken door Thieu Loijen en Toon en Nellie Maas, werden door een dokter van desbetreffende afdeling in ontvangst genomen. Ze was heel blij met deze gehoorapparaten en bijbehorende accessoires.



We kregen een goede uitleg van de gang van zaken en konden de polikliniek ook bezichtigen. Na afloop kregen we een lijst mee van spullen die ze daar tekort kwamen. **Hier staat ook een laserapparaat op voor het behandelen van bijvoorbeeld staar, wie kan ons daaraan helpen?** We kunnen deze spullen met de container meegeven.

Op woensdag 31 oktober brachten we een bezoek aan de Le Thi Rieng-school. We waren voor aanvang van de school aanwezig en de kinderen stonden al klaar om ons te ontvangen. De kinderen van de eerste klas hadden zelf Nederlandse vlaggetjes en kroontjes gemaakt. Het was voor ons emotioneel toen we door de groep kinderen heen liepen en met applaus werden onthaald. Daarna begonnen ze met het ritueel waar ze iedere morgen voor aanvang van de school mee starten. De Cubaanse vlag werd gehesen en er werden een paar woorden gesproken. Daarna werden er nog speciaal voor ons een paar opvoeringen (liedjes en gedicht) opgedragen.



De school was met een nieuw programma gestart om de capaciteiten van leerlingen nog beter te ontwikkelen. Ook werd de familie van de kinderen zoals ouders, broers en zusjes, opa's en oma's bij betrokken. Eén keer per maand, op zaterdag, werden die ingelicht hoe zij het beste thuis met de kinderen om konden gaan en ze konden voorbereiden. De resultaten waren al goed zichtbaar met deze nieuwe manier van lesgeven. Als de proefperiode goed doorstaan wordt, wordt dit programma doorgezet op andere scholen in Cuba. Je kan op de school goed merken dat alle leraren en medewerkers erg begaan zijn met de kinderen. De sfeer is erg goed. De kinderen hebben een strak ritme gedurende de dag. Ze blijven daar tot hun 15^e jaar en kunnen ook aansluitend stage lopen op de school voordat ze bij andere bedrijven aan de slag kunnen.

Hierna waren we uitgenodigd op het Laboratorium Protheses. Vorig jaar hadden we twee beenprotheses meegenomen. Ze hadden de protheses aangepast voor een man. Hiervan was ook een foto gemaakt, zoals we gevraagd hadden. Ze maken daar op bestelling allerhande protheses. Dit jaar hadden we een aantal steunkousen bij, geschonken door Toon en Nellie Maas en Geer en Ingrid Janssen. Na afloop mochten we ook een kijkje in hun werkplaats nemen om te zien hoe de protheses gemaakt worden.



We zijn bij alle weeshuizen weer op bezoek geweest om ze trakteren op taart, pizza en drinken. Dit vinden ze altijd een feestje. Het is mooi om te zien hoe ze er van genieten



Toevallig waren er twee jarigen op de dag, dubbel feest.

Op donderdag 31 oktober gingen we naar het hoofdkantoor ACLIFIM, Cubaanse vereniging van mensen met een motorische beperking. De directrice, Martica Santiesteban, had een aantal mensen hiervoor uitgenodigd. We hadden een rolstoel, geschonken door Peter Gahler van Boortoren uit Ospel, en een rollator, geschonken door Jeroen Berben, voor hen meegebracht. Ze



kunnen hier ook van alles gebruiken met name rolstoelen, rollators en krukken.



We hebben beloofd om volgend jaar meerdere spullen met de container mee te sturen, wat binnen onze mogelijkheden ligt. **Heeft u thuis spullen staan die u niet meer nodig heeft, ze kunnen ze hier goed gebruiken.**



In de scootmobiel zit Cubaans landskampioene tafeltennister Yanelis Silva Zamora. Ook heeft zij op Parapan Amerikaanse spelen en Paralympische spelen verschillende medailles gewonnen. Zij is vice-president van ACLIFIM . Wij zijn volgend jaar uitgenodigd om een training van haar bij te wonen.



Als afsluiter werd er gezongen door Manuel Helguera, beter bekend als Manolito. Hij speelt ook gitaar.

Hierna zijn we naar het Papier en print museum gegaan. We kregen hier uitgebreide uitleg over het maken van papier. Ze kregen hier ook opdrachten van kunstenaars die bepaald soort papier wilden hebben of bepaalde kunstwerken met papier wilden maken. Ze maken zelfs papier met grassen of bloemen in verwerkt!



Van vrijdag tot en met zondag zijn we naar Santiago de Cuba gegaan. In eerste instantie om een diepvries te halen (150 km. van Holguin). Maar op weg hier naar toe kwamen we langs Birán, de geboorteplaats van de Castros. Het was vroeger een arm dorp met bijna geen voorzieningen. Fidel heeft geregeld dat het dorp de nodige faciliteiten kreeg zoals een wateraansluiting voor ieder huis, winkels en een polikliniek.



De woning van de ouders van Castro's is te bezichtigen en ICAP Holguin had geregeld dat we geen entree hoefden te betalen. Brand heeft een gedeelte verwoest maar het is zo goed mogelijk gerestaureerd.



In Santiago de Cuba hebben we in een speciale winkel de diepvries gekocht. Deze komt bij Carlos te staan en is met name bedoeld om het vlees en vis van de arme families in te bewaren. Carlos is al maanden aan het kijken in Holguin om een diepvries te kopen maar er zijn er geen te koop. In deze speciale winkel kan je er een stuk goedkoper spullen kopen, waaronder de diepvriezer, met een creditkaart waarop alleen euro's en dollars gestort kunnen worden.



Na deze aankoop zijn we naar verschillende bezienswaardigheden geweest. De rum fabriek waar je een rondleiding krijgt en een borreltje rum aangeboden krijgt. Er is een boulevard met vele winkels die uitkomt in de baai. We zijn in de buurt van Santiago naar het prehistorisch park geweest, een groot mooi park van 11 hectare en prehistorische dieren gemaakt van beton. En naar het Baconao aquarium waar dolfijnen zijn en een show opvoeren en nog naar een aantal andere bezienswaardigheden.



Maandag 4 november zijn we naar het bejaardenhuis in Banes geweest. Meestal worden de oudere mensen door de familie geholpen of in huis genomen. Maar dat geldt niet voor iedereen. Het bejaardenhuis wordt volgend jaar flink opgeknapt door de

overheid. Naast de meegenomen spullen uit Nederland hebben we ook daar extra spullen gekocht zoals wasmiddelen, shampoo, zeep en scheermesjes. **Ze vroegen ook daar om extra spullen bv. witte t-shirts, luiers, rolstoelen en rollators.**

Aansluitend zijn we een paar dagen naar het resorthotel Brisas in Guardalavaca geweest voor wat ontspanning. Daar hebben ze een prachtig strand en oceaan. Daarna zijn we twee dagen op bezoek geweest bij vrienden in Banes, dit ligt 30 km van Guardalavaca.

Op zaterdag 9 november kwamen Carlos en Yeni ons ophalen met de Gradel, de chauffeur van ICAP om twee dagen naar Mayari te gaan. Hier ligt een natuurpark La Mensura-Pilotes, een bergachtig gebied met twee prachtige, grote watervallen. We hebben daar veel gezien, gewandeld en genoten.



Op maandag 10 november hebben we 's middags nog een bezoekje gebracht aan het vissersdorpje Gibara. We hebben daar verschillende bezienswaardigheden bezocht en heerlijk gegeten in een restaurantje waar ze heerlijke garnalen en vis serveren.

De dagen erna zijn we nog in de stad Holguin geweest en vrijdagmiddag was het weer tijd om terug naar huis te gaan. We hebben veel stichtingswerk kunnen doen en hebben een prachtige vakantie gehad.